

Ist unser Bewusstsein unserem Habitat gegenüber gewachsen? Es scheint so. Tausende junger Leute gehen auf die Straßen, um für den Klimaschutz zu kämpfen. Der Plastikkonsum wird endlich gedrosselt, denn Bilder von plastikbesudelten Meeren erreichen uns jeden Tag. Dann noch die Belästigung durch Lärm- und Luftverschmutzung, das Artensterben, das Insektensterben: Schuld scheint die Landwirtschaft, die Überbevölkerung und unser Konsumverhalten zu sein.

Doch: Lichtverschmutzung?  
‘Davon habe ich noch nie gehört’  
Das ist eine gängige Reaktion.

Die Dark Sky Nord • Bremen und Umzu wünscht, Sie für dieses Thema zu sensibilisieren und Ihnen Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen, damit wir dieses Umweltproblem deutlich verringern. – Wozu? Für unsere Gesundheit, für ein lebenswertes Habitat, zum Schutz der Artenvielfalt, Freude am Leben und dem Weltkulturerbe Sternenhimmel – für uns und besonders für die, die nach uns kommen.



bremen-nds@darksky-nord.de

## Wem nützt eine dunkle Nacht?

Licht bei Nacht kann den Schlaf stören und die Bildung des „Nacht“-Hormons Melatonin unterdrücken. Das kontrolliert den Tag-Nacht-Rhythmus, dem alle Organismen und unzählige biologische Vorgänge folgen. Ohne Melatonin gerät der Körper aus dem Takt und das kann auch zu erhöhtem Krebs- und Herzinfarktrisiko und psychischen Erkrankungen führen. Wir sind gesünder mit wenig oder ohne künstliche Beleuchtung.

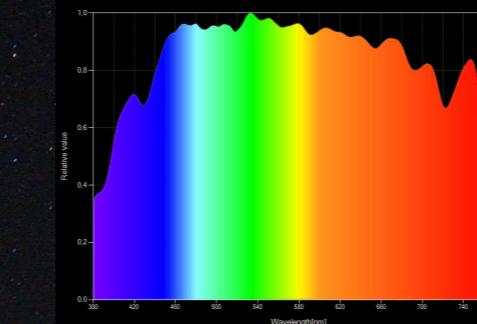
Was für den Menschen gut ist, gilt auch für viele Tiere und sogar Pflanzen.

Zugvögel können sich wieder am Mond und an den Sternen orientieren und werden nicht durch die vielen künstlichen Lichtpunkte angezogen und geblendet, so dass sie mit Hindernissen kollidieren oder an Erschöpfung sterben.

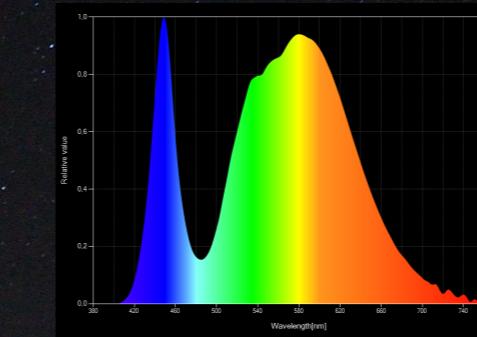
Auch nachtaktive Insekten können sich wieder orientieren, verbrennen nicht mehr an den hellen Lichtkörpern, stehen wieder ihren natürlichen ‘Feinden’ als Nahrungsquelle zur Verfügung und der Bestäubung für viele Pflanzen, die wiederum für unsere Ernährung unabdingbar sind.



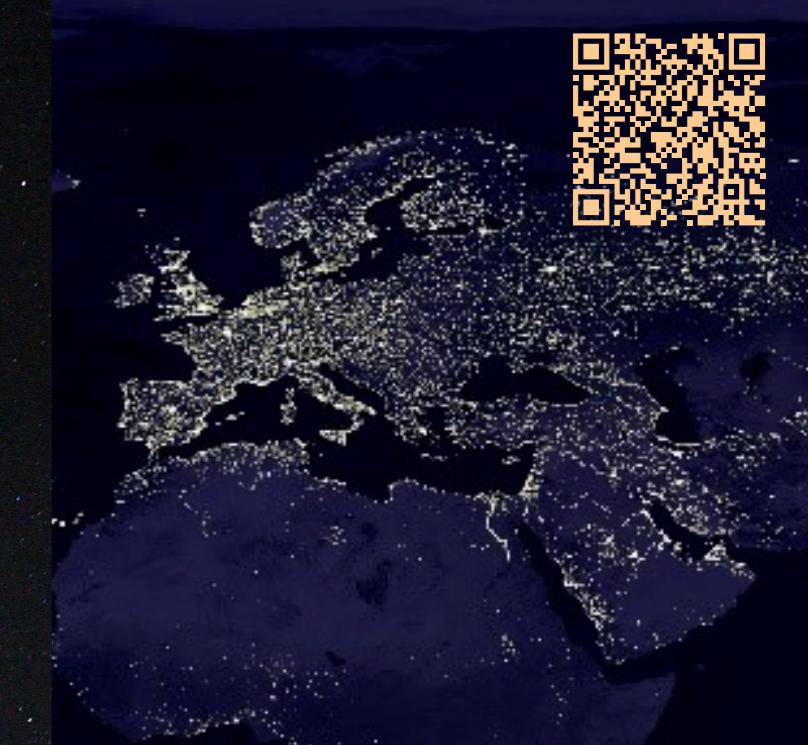
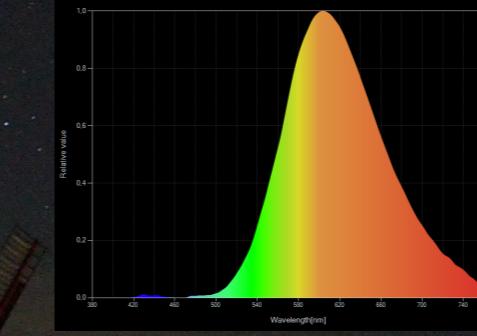
Spektrum Sommer-Mittagssonne 5300K



Spektrum LED Neutralweiß 4000K



Spektrum LED PcAmber 1900K



# Dark Sky Nord Bremen und Umzu

Initiative für nachhaltige Außenbeleuchtung

[www.darksky-nord.de](http://www.darksky-nord.de)

## Mehr Licht – mehr Sicherheit?

Dunkle Ecken machen uns Angst.  
Dunkelheit verbinden wir schnell  
mit Unglück, Verzweiflung und  
Rückständigkeit, Licht dagegen mit  
Fortschritt, Zivilisation und Hoffnung.

Licht soll Sicherheit bringen. Aber es ist eine Scheinsicherheit. Durch zu starke Beleuchtung in Parks sind Gefahren, die außerhalb des Lichtkegels lauern, nicht zu erkennen.

Außerdem lässt blendendes  
Licht den Weg „verschwinden“.

Zwischen der Häufigkeit von Kriminalfällen und der Lichtmenge ist kein objektiver Zusammenhang nachweisbar.



KiTa bei Nacht

## Carpe Noctem



Das Motto unserer Zeit?  
Künstliches Licht zur Dekoration, Werbeflächen,  
Industriegebiete, Ästhetik und Sicherheit.

Wir haben die zweite Tageshälfte aus den Augen verloren und vergessen, dass die Natur (Fauna, Flora, Mensch) nachts nur dann Ruhe findet, wenn es wieder dunkel ist.

Der Respekt gegenüber allem Leben erfordert die Rückkehr zur natürlichen Dunkelheit. Die Vermeidung unnötiger Lichtemissionen ist ein wichtiger Beitrag zum Erhalt der Artenvielfalt.

### Fragen:

#### Brauche ich das Licht wirklich?

#### Wann und wie lange brauche ich es?

#### Welchen Bereich muss ich eigentlich beleuchten?

#### Wie viel Licht brauche ich?

#### Wie installiere ich die Beleuchtung RICHTIG?

## Was heißt hier RICHTIG?

### Farbtemperatur

Nur bernsteinfarbenes bis max. warmweißes Licht mit geringem Ultravioletten- und Blauanteil einsetzen.

### Lichtlenkung

Nur voll abgeschirmte Leuchten einsetzen. Kein Licht darf oberhalb der Horizontale abstrahlen (ULR = 0%)

### Lichtnutzung

Ab 20:00 Uhr (spätestens 23:00 Uhr)  
bedarfsorientiert  
herunterregeln bis auf 30%.

### Lichtintensität

Hauptstraßen zwischen 7,5 und 15 Lux,  
Anwohnerstraßen max 3 Lux

### Außerdem:

→ Bitte keine Bodenstrahler (“Uplights”) und Kugeldekoleuchten!  
Weihnachtsbeleuchtung reduzieren und ab 22:00 Uhr abschalten!

→ Keine Anstrahlung von Teichen, Büschen, Bäumen und Wänden!

→ Beleuchtung nur wenn es notwendig ist!  
– Bewegungsmelder

Farbtemperatur unter 2700 Kelvin, am besten bernsteinfarbenes Licht (Amber, auch Vintage genannt)

→ Keine Skybeamern benutzen!

## Was sagt der Gesetzgeber?

In Deutschland gibt es außer an Fußgängerüberwegen keine allgemeine Beleuchtungspflicht. Die Verkehrssicherungspflicht liegt beim Verkehrsteilnehmer.

§ 3 Abs. 2 BImSchG  
(Bundesimmissionsschutzgesetz):  
(künstliches) Licht, welches auf Menschen, Tiere und Pflanzen, den Boden, das Wasser, die Atmosphäre sowie Kultur- und sonstige Sachgüter einwirkt, ist eine Immission.

Bundesnaturschutzgesetz:  
NEU seit Juni 2021 – § 41a – Schutz von Tieren und Pflanzen vor nachteiligen Auswirkungen von Beleuchtungen

Über die Beleuchtung wird in den Städten und Kommunen entschieden.  
Die DIN-EN 13201 Normen sind KEINE gesetzliche Verpflichtung. Es gibt großen Handlungsspielraum.

Reichen Handlungsempfehlungen und Leitfäden aus?